

# Buurtklussen geeft energie en voldoening

door Daniëlla Elshof  
BRUMMEN

**H**et gaat hard met Buurtklus. Sinds de oprichting van de vrijwillige klussendienst door en voor mensen in de gemeente Brummen heeft zich al een flink aantal klussers aangemeld die voor plaatsgenoten die er zelf niet toe in staat zijn huis-tuin- en keukenklusjes uitvoeren. Anita Kaatman is één van hen. „Geweldig om aan het werk te zijn voor Buurtklus, ik krijg er zo veel energie van. Toen ik hoorde over de klussendienst van Stichting Welzijn Brummen, Riwis en stichting Philadelphia was ik meteen enthousiast. Doordat er drie organisaties achter zitten met elk een eigen doelgroep, kom ik overal.”

Dat de mensen zo dankbaar zijn voor de ontvangen hulp maakt het werk voor Kaatman extra mooi. De ene keer helpt ze ouderen met fysieke problemen bij het poten van de plantjes op het balkon, ergens anders zorgt ze dat de tuin er weer netjes bij staat. En minstens één keer in de week loopt ze binnen bij de 50-jarige Marga Henkes. „Een maand of twee kom ik nu bij Marga. Per keer bekijken wat zij zelf aan kan, of ze kan meewerken of niet. Ik help haar met het opknappen van de tuin, maar ben er ook voor de gewone dagelijkse dingen. En natuurlijk voor een praatje. Het sociale aspect speelt vaak echt een belangrijke rol.”

Marga kan niet anders dan dat volmondig bevestigen. „Misschien is het sociale zelfs wel het meest belangrijke. Anita zorgt dat ik



● Anita Kaatman doet met alle plezier de tuin van Marga, die van de hulp meer energie krijgt. foto Ronny te Wechel

weer meer structuur krijg in mijn leven. Door psychische problemen als gevolg van posttraumatische stress stoornis (PTSS), met uitvalverschijnselen, ga ik als het ware op handen en voeten door het leven. Ik probeer in huis zo veel

mogelijk zelf te doen, maar dat kost ontzettend veel tijd en energie. Wat een ander in een middag doet, kost mij soms een week.”

Met Anita's hulp bouwt ze stukje bij beetje haar energieniveau weer wat op. Zo heeft ze onlangs

zelf haar schuur volledig opgeruimd. „Een overwinning. Het heeft tijd nodig. Dat ik nu hulp krijg is ontzettend fijn. Ik ben heel blij met Buurtklus, het pept mij op een positieve manier op.” Ook Kaatman is enthousiast

over het vrijwilligerswerk. „Ik ben er heel trots op dat we een project als dit in de gemeente Brummen hebben. Het geeft mij als vrijwilliger heel veel energie en voldoening. Echt, ik heb het mooiste werk wat je kunt doen.”

## HELPERS GEZOCHT

- In Brummen werken al vijftien vrijwilligers voor Buurtklus. In Eerbeek kan de club echter nog wel wat hulp gebruiken. Wie net als Anita andere mensen blij wil maken en wekelijks wat tijd over heeft kan zich aanmelden bij SWB, telefoon 0575-561988.
- Meer informatie: [www.buurt-klus.nl](http://www.buurt-klus.nl)